

Trainer & Consultant

Renate Stenzel



Philosophie:

Bei Consulting, Coachings und Trainings ist Renate Stenzel voll in ihrem Element. Dabei gelingt es ihr mit einer großen Portion Feingefühl den Nagel präzise auf den Kopf zu treffen. Durch ihren ganzheitlichen, systemischen Ansatz entstehen lebensnahe und passgenaue Lösungen. Dabei werden spielerisch neue Handlungsoptionen durchdacht und ausprobiert. Renate versteht sich als Enabler und motivierender Wegbegleiter. Zufrieden ist sie erst, wenn ihre Kunden voller Tatendrang und mit einem konkreten Handlungsplan sowie einem mit nützlichem Handwerkszeug gefüllten Koffer ihren Weg eigenständig fortsetzen können.

Profil:

- Wirtschaftspsychologie (MSc.), University of Applied Sciences Europe, Iserlohn
- Soziale Arbeit (B.A.), University of Applied Sciences
- Systemischer Business Coach (SHB), Mitglied im DVCT e.V.

Berufserfahrung:

- Consultant und Trainerin bei Commax Consulting GmbH & Co. KG
- OKR-Consultant und Trainerin & Organisationsentwicklung in mittelständischen Unternehmen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement & New Work in der Automobilindustrie
- Langjähriges Training von Selbstständigen
- Begleitung von betrieblichen Veränderungsprozessen & Teamentwicklung in einer non-profit Organisation

Zusätzliche Ausbildungen:

- Zertifizierter THE WORK™-Coach, Ulrich Bührlle
- Zertifizierte Trainerausbildung Commax Akademie
- Zertifizierte DiSG®-Trainerin
- Akkreditierung für Human Synergistics Life Styles Inventory™ (LSI)
- Systemischer Business Coach DVCT-zertifiziert, Kröber Kommunikation Stuttgart
- Lauftherapeutin (DLZ) & Walking Instructor (GNFA & INWA)

- Methodische Arbeit mit Seminarschauspielern im Training/Coaching

Experte für:

- Systemisches Business Coaching
- Objectives & Key Results (OKR)
- Führungskräfte trainings
- Changemanagement/Cultural Change
- Selbstmanagement & Resilienz
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Teamentwicklung & Teamcoaching

Kontakt:

Commax Consulting GmbH & Co.KG
Südliche Münchner Str.10a | 82031 Grünwald bei München
Tel. 089360384-0 | Fax 089360384-38
E-Mail info@commax.de