

Trainerin/ Netzwerkpartnerin

Alexandra Tins



Philosophie:

Kommunikation, Feedback und Persönlichkeit sind die Steckenpferde der Psychologin. Durch die Erfolgsformel „perfektes Feintuning + Humor + bodenständige Umsetzung“ gelingt es ihr, unterschiedlichste Menschen optimal in ihrer Berufspraxis zu coachen. Ihre eigene Begeisterung und die positive Lernatmosphäre entlocken dabei jedem Teilnehmer das Beste. Echte Entwicklung und somit Trainingserfolg ist für Alexandra Tins, wenn es gelingt, andere zu einem neuen und individuellen Weg zu ermutigen – frei nach dem Motto: „Gehe nicht nur die glatten Straßen, damit Du echte Spuren hinterlässt.“

Profil:

- Studium der Psychologie an der Ludwig-Maximilians-Universität in München (Schwerpunkt Klinische Psychologie & Wirtschaftspsychologie). Diplom-Psychologin.

Berufserfahrung:

- Werbekauffrau & Produktions- / Vertriebsassistentin für TV-Werbung und TV-Spots
- Klinische Psychologin und Beraterin im Fachbereich Psychosomatik und Psychotherapie
- Persönlichkeits- und Kommunikationstrainerin

Zusätzliche Ausbildungen:

- Autorisierte MBTI-Trainerin (A.M.T., Radevormwald)
- Stresstrainerin (Institut für Mensch & Management, München)
- Coaching (Institut für Mensch & Management, München)
- Trainerausbildung bei der Commax Consulting GmbH
- Suggestopädie (SKILL)
- PhysioFlow-Yogalehrerin (ärztlich & physiotherapeutisch geprüft)

Experte für:

- Kommunikation & Auftreten
- Konfliktmanagement
- Mitarbeitergespräche / Feedbackprozesse
- Kundenorientierung
- Führungskräfte training
- Zeit- & Selbstmanagement
- Stressmanagement & Gesundheit
- Coaching

Kontakt:

Commax Consulting GmbH & Co.KG
Südliche Münchner Str.10a | 82031 Grünwald bei München
Tel. 089360384-0 | Fax 089360384-38
E-Mail info@commax.de